



CONFÉRENCE  
des évêques  
de FRANCE



Étude sur la santé des prêtres

**DOSSIER DE PRESSE**

## SOMMAIRE DU DOSSIER DE PRESSE

<b>Communiqué de presse</b>	<b>3</b>
<b>Présentation de l'étude</b>	<b>4</b>
<b>Synthèse de l'étude</b>	<b>5</b>
o Profil des répondants	5
o Activité des répondants	5
o Mode de vie	6
o Soutien social	6
o État de santé général	7
o Santé physique	7
o Santé mentale	8
<b>Principaux enseignements de l'étude</b>	<b>8</b>

Étude réalisée par



**Étude financée pour partie égale par la Fondation nationale du Clergé  
et par la Mutuelle Saint-Martin Action Sociale**



**Contact média**

Constance Pluviaud - constance.pluviaud@cef.fr - 01 72 36 68 42

Paris, le 25 novembre 2020

## **ÉTUDE SUR LA SANTÉ DES PRÊTRES EN ACTIVITÉ**

Le Conseil permanent de la Conférence des évêques de France a souhaité la mise en place d'une étude sur la santé des prêtres diocésains en activité.

Cette étude a pour origine les signaux reçus sur les problèmes de santé et d'équilibre de vie qui peuvent exister chez certains prêtres diocésains. L'objectif est de mettre en évidence les déterminants majeurs de cet état de santé. Sur le plan opérationnel les résultats de cette étude permettront l'élaboration d'actions de prévention ciblées et prioritaires. Les résultats présentés reposent sur l'analyse de l'ensemble des réponses recueillies du 27 février au 30 juin 2020. Au total, les réponses de 42% des prêtres de la population totale concernée ont pu être recueillies et analysées. Ces résultats représentent donc une source d'information riche et exhaustive.

Principaux enseignements de l'étude :

- La relative bonne adhésion des prêtres sollicités et la qualité des réponses fournies ;
- Une surreprésentation des prêtres plus jeunes avec une possible sous-estimation de problèmes de santé ;
- Un état de santé physique déclaré plutôt satisfaisant mais une plus forte prévalence de maladie chronique encore accentuée pour les plus âgés ;
- une estimation de burnout pour moins de 2% des prêtres
- Un état de santé psychique moins favorable caractérisé par :
  - une forte prévalence des états dépressifs quel que soit l'âge, accentuée par l'isolement dans son lieu de vie et l'absence de soutien (pastoral et matériel)
  - un faible score d'accomplissement personnel pour 4 répondants sur 10
- Une forte prévalence du surpoids et de l'obésité
- Un mésusage de l'alcool pour 2 prêtres sur 5
- Des pratiques préventives qui si elles restent à améliorer sont d'un bon niveau

Cette étude a été présentée aux évêques de France réunis en Assemblée plénière le mercredi 25 novembre 2020 par Mgr Benoit Bertrand. Sa synthèse a été publiée simultanément sur le site [eglise.catholique.fr](http://eglise.catholique.fr).

## Présentation de l'étude

Le Conseil permanent de la Conférence des évêques de France a souhaité la mise en place d'une étude sur la santé des prêtres diocésains en activité. Cette étude a pour origine les signaux reçus sur les problèmes de santé et d'équilibre de vie qui peuvent exister chez certains prêtres diocésains. L'objectif est de mettre en évidence les déterminants majeurs de cet état de santé. Sur le plan opérationnel les résultats de cette étude permettent l'élaboration d'actions de prévention ciblées et prioritaires. Les résultats présentés reposent sur l'analyse de l'ensemble des réponses recueillies du 27 février au 30 juin 2020. **Au total, les réponses de 42% des prêtres de la population totale concernée ont pu être recueillies et analysées.** Ces résultats représentent donc une source d'information riche et exhaustive. Cette étude est présentée aux évêques de France réunis en Assemblée plénière extraordinaire le 25 novembre 2020.

Un Comité de pilotage composé de prêtres diocésains, d'un évêque et d'experts a été chargé par la Conférence des évêques de France de conduire cette étude. Sous la présidence de Mgr Benoît Bertrand, évêque de Mende, il réunit le Jean-Christophe Meyer (CEF), P. Emmanuel Boudet (Union Saint-Martin), 4 prêtres diocésains – P. Philippe Potier (Versailles), P. Eric Rougier (Rouen), P. François Guillaumin (Moulins), P. Séverin Biogolo Ngonu (Arras), Mme Bernadette Joly, Infirmière au service social du diocèse de Chambéry, Mme Myriam Jaupitre, responsable de l'équipe d'accompagnement des prêtres du diocèse de Lille, Docteur Didier Potier, conseiller médical de l'Union Saint Martin et Mme Marie Baudoin (Union Saint-Martin).

Financée pour partie égale par la Fondation nationale du Clergé et par la Mutuelle Saint-Martin Action Sociale, le promoteur étant l'Union Saint-Martin, l'étude a été réalisée par un cabinet spécialisé indépendant, Icone Médiation Santé. **6313 prêtres correspondaient à la cible, rattachés à 105 diocèses. 3593 réponses ont été enregistrées dont 2656 exploitables** (autres questionnaires incomplets ou hors cible). Au total, les réponses de 42% des prêtres de la population totale concernée ont pu être recueillies et analysées. Ces résultats représentent donc une source d'information riche et exhaustive.

On notera que la pandémie et le confinement ont eu un impact sur le programme des relances et ont conduit le comité de pilotage à prolonger la période de consultation. Les comparaisons statistiques ont été effectuées entre la période initiale et la période de prolongation, quelques écarts de réponse ont été observés mais ils concernent peu d'items et la population concernée est faible en proportion de l'échantillon global. En conséquence, les résultats présentés reposent sur l'analyse de l'ensemble des réponses recueillies du 27 février au 30 juin 2020.

Les résultats observés ont été confrontés à diverses sources statistiques :

- Rapport 2017 de la DREES sur l'état de santé de la population en France (hommes de plus de 15 ans)
- Étude de l'ORS auprès des médecins généralistes en Limousin – octobre 2015

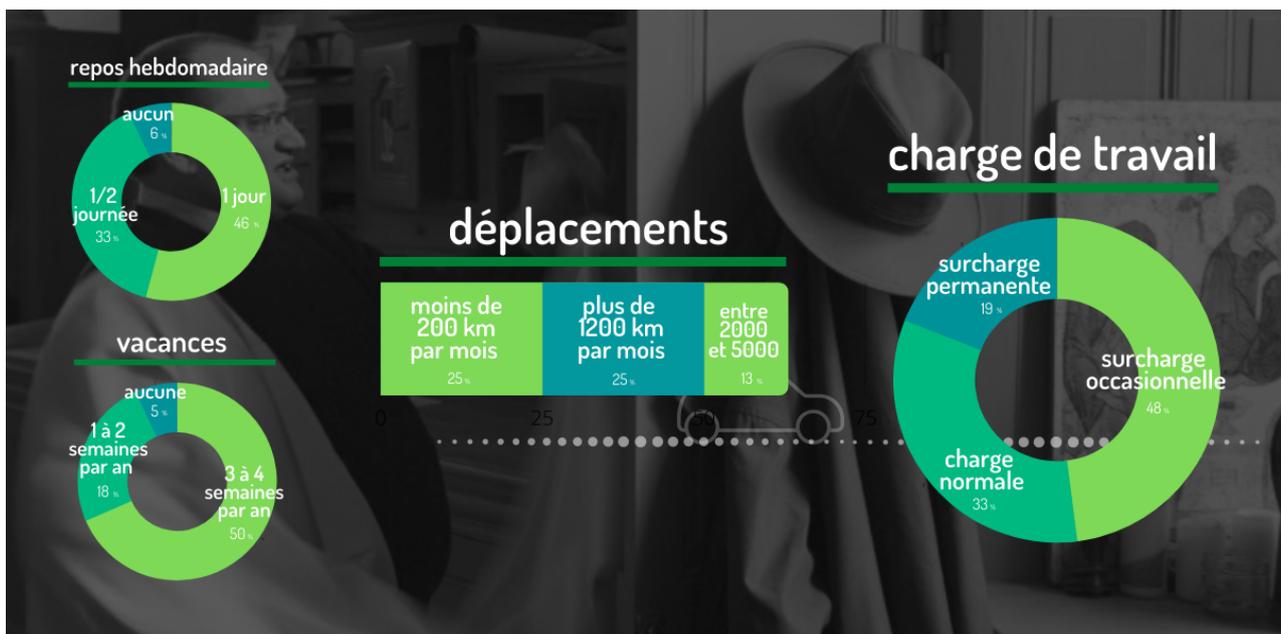
# Synthèse des principaux résultats

## 1. Profil des répondants



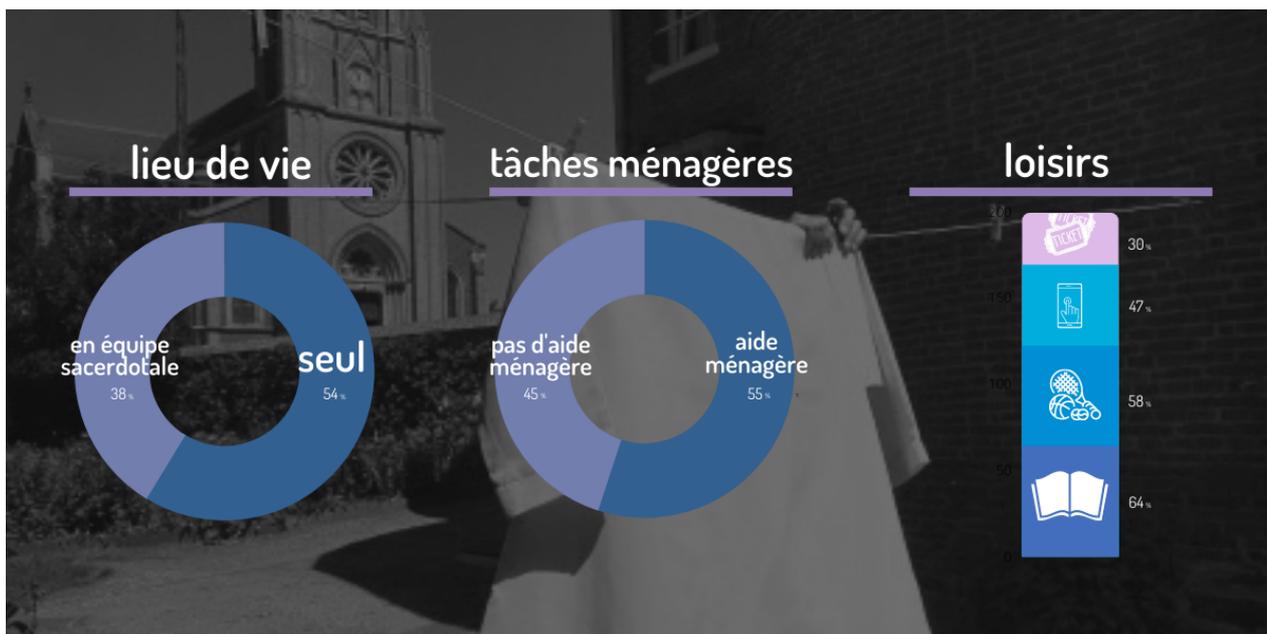
Les prêtres répondants sont plus jeunes que la population-cible (chiffres de 2015 de la Conférence des évêques de France). La sous-représentation des prêtres les plus âgés doit être prise en compte dans les extrapolations des problèmes de santé à l'ensemble de la population-cible.

## 2. Activité des répondants



9,4 heures de travail par jour en moyenne, une charge de travail considérée comme trop lourde par près de 20 % des prêtres, avec en moyenne près d'une journée et demie de repos par semaine et quatre semaines de vacances par an.

### 3. Mode de vie



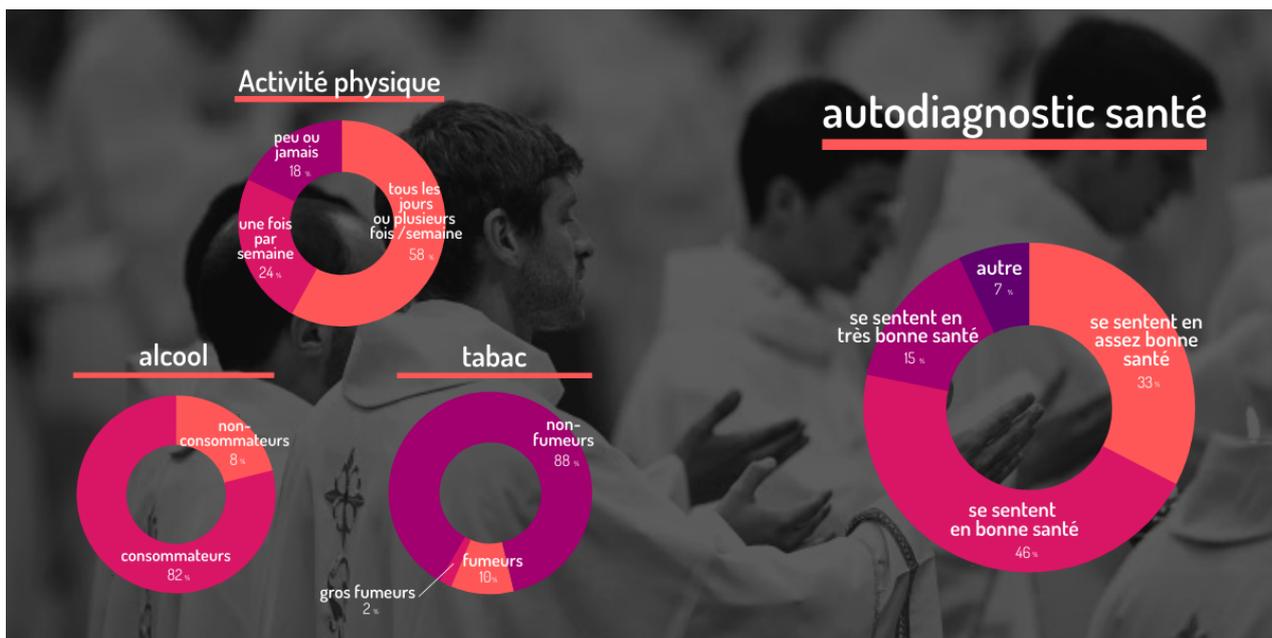
Plus de la moitié des prêtres vivent seuls, une aide-ménagère est présente pour plus de 50 % des répondants, la lecture et l'activité sportive sont les principaux loisirs.

### 4. Soutien social



Deux tiers des répondants participent à un groupe de parole régulier, de même pour l'accompagnement individuel. Un soutien par les collègues et les proches est présent pour la plupart. Un quart considère être toujours estimé à sa juste valeur par ses supérieurs.

## 5. État de santé en général



Un assez bon état de santé majoritairement perçu par les prêtres, peu de limitation d'activités même si 45 % des participants présentent une maladie chronique. Peu de fumeurs. La majorité des prêtres réalise une activité physique régulière. Plus de deux prêtres répondants sur cinq présentent un mésusage de l'alcool. 8 % des répondants ont un risque chronique ou de dépendance à l'alcool.

## 6. Santé physique



Une bonne adhésion à l'examen périodique de santé, au dépistage du cancer colorectal et à la vaccination pour la moitié à 60 % des prêtres répondants. Plus de six prêtres sur dix sont en surpoids ou obésité.

## 7. Santé mentale



Selon le score de la DREES (Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques), près de deux prêtres sur dix présentent des symptômes dépressifs. Environ 7 % des prêtres répondants présentent un état d'épuisement professionnel et près de 2 % peuvent être considérés comme affectés d'un burn-out sévère.

### Principaux enseignements de l'étude

- Une surreprésentation des prêtres plus jeunes avec une possible sous-estimation de problèmes de santé,
- La relative bonne adhésion des prêtres sollicités et la qualité des réponses fournies,
- Un état de santé physique déclaré plutôt satisfaisant mais une plus forte prévalence de maladie chronique encore accentuée pour les plus âgés,
- Une estimation de burnout pour moins de 2% des prêtres,
- Un état de santé psychique moins favorable caractérisé par :
  - Une forte prévalence des états dépressifs quel que soit l'âge, accentuée par l'isolement dans son lieu de vie et l'absence de soutien (pastoral et matériel),
  - et un faible score d'accomplissement personnel pour 4 répondants sur 10,
- Une forte prévalence du surpoids et de l'obésité,
- Un mésusage de l'alcool pour 2 prêtres sur 5,
- Des pratiques préventives qui si elles restent à améliorer sont d'un bon niveau.