

MUSSET Jacques, Les chemins de la naissance à soi-même. Un itinéraire spirituel, éd. Karthala 2007, 18 €

Ce livre est le fruit de mon expérience spirituelle et m'a fait mieux comprendre, s'il en était besoin, que naître à soi-même est une oeuvre qui n'est jamais terminée. Comme tout un chacun qui s'est un jour levé, je suis en marche et j'espère bien le rester jusqu'à mon dernier souffle. J'adhère totalement à la réponse que l'écrivain breton Jean Sullivan fit un jour à l'une de ses lectrices qui lui demandait, à propos de ses essais sur la vie spirituelle, s'il vivait lui-même ce qu'il écrivait : « Détrompez-vous, Madame, je suis toujours en deçà, mais je jette devant moi les mots pour qu'ils me tirent en avant. »

En écrivant les pages de ce modeste ouvrage, à la suite de bien d'autres qui se sont exprimés sur le même sujet, j'ai d'abord voulu faire pour moi-même le point sur mon propre cheminement et saisir le fil secret qui unifie ma vie et la tire en avant. En les publiant, j'ose penser qu'elles peuvent rejoindre l'expérience spirituelle de certains lecteurs et qu'elles en éveilleront d'autres à cette parole intérieure qu'ils portent au plus profond d'eux-mêmes, qu'ils soient ou non croyants. « Si chacun osait dire sa petite vérité de sa propre voix, écrivait naguère Jean Sullivan, alors beaucoup entendraient la voix qui sommeille en leur coeur, la même et différente. » J'ai dit ma petite vérité. Je souhaite vivement que d'autres se la disent à eux-mêmes et partagent la parole, issue du plus intime, qui les fait vivre !